



Klik untuk menuju website

### Sobat IHC,

**N**ewsletter IHC Edisi 6 Tahun 2023 telah rilis. Edisi kali ini menyajikan informasi kegiatan program CSR berupa pemeriksaan medis dan edukasi pengetahuan kegawatdaruratan bagi ibu hamil dan bayi baru lahir. Program CSR tersebut merupakan wujud nyata kepedulian Rumah Sakit IHC Group terhadap masyarakat.

Selain itu, edisi kali ini juga menampilkan informasi pencapaian RS Medika Utama yang menerima penghargaan sebagai rumah sakit mitra koperasi & UMKM Se-Jaktim. Kami tak lupa menyertakan artikel kesehatan seputar fakta dan mitos bintitan, serta mengungkap fungsi probiotik yang masih jarang diketahui orang banyak.

Selamat membaca.

Salam redaksi.

## HUT Ke-30, RS Bakti Timah Karimun Change to be Better

Rumah Sakit Bakti Timah (RSBT) Karimun menggelar serangkaian acara memperingati hari ulang tahun (HUT) ke-30. Adapun jenis acara yang dilaksanakan dalam bentuk perlombaan cerdas cermat AKHLAK dan 4S1B, lomba video reels Instagram, Got Talent Perwira RSBT Karimun, dan edukasi kesehatan.

**R**angkaian acara bertajuk "Change to be Better" dimulai dengan seremoni HUT ke-30 RSBT Karimun pada Jumat (21/7/2023) yang diisi dengan syukuran dan doa bersama. Peringatan HUT kali ini diselenggarakan dengan peringatan Tahun Baru Islam 1445 Hijriah.

Hadir dalam kegiatan tersebut Board of Director (BOD) PT Bakti Timah Medika beserta jajaran, para direktur rumah sakit dan klinik unit usaha PT Bakti Timah Medika melalui virtual Zoom.

Dalam sambutannya, dr. Yuni Fitriani, MARS, Direktur RSBT Karimun, menegaskan komitmen RSBT Karimun dalam memberikan pelayanan yang terbaik bagi masyarakat di Kabupaten Karimun, Kepulauan Riau.



Puncak kemeriahan peringatan HUT ke-30 RSBT ditutup dengan agenda "Employee Gathering" pada 23 Juli 2023 di Pantai Ketam Desa Pongkar, Kabupaten Karimun. Acara keakraban antar karyawan diisi dengan senam bersama, penampilan got talent dari perwira-perwira RSBT Karimun, serta pemberian doorprize.



(Kontributor: Syahrul Nizam – RS Bakti Timah Karimun)





## Peringati HAN 2023, PT Rolas Nusantara Medika Gelar Kegiatan Sehat dan Kreatif bagi Anak

PT Rolas Nusantara Medika (RNM) melalui dua unit usahanya, RSU Kaliwates dan Klinik Rolas Medika, menggandeng Ikatan Guru Taman Kanak-Kanak Indonesia (IGTKI) Kecamatan Rambipuji menyelenggarakan rangkaian kegiatan bertajuk "Sehat & Kreatif Bersama Rolas Medika".

Kegiatan yang berlangsung di Kantor Kecamatan Rambipuji, Sabtu (22/7), dalam rangka Hari Anak Nasional (HAN) 2023 yang jatuh pada tanggal 23 Juli. Adapun rangkaian acara dalam kegiatan ini berupa jalan sehat, lomba mewarnai, dan penyuluhan kesehatan gigi.

Hadir dalam kegiatan ini, drg. Riskayana Dwi Hendra dan drg. Nastiti Diwanti Putri

yang memberikan materi penyuluhan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi, teknik menyikat gigi yang benar, serta pola makan yang baik untuk kesehatan mulut.

Perwakilan Klinik Rolas Medika, William Pratama, sangat mengapresiasi kegiatan yang berorientasi edukasi kesehatan bagi masyarakat, khususnya warga di Kecamatan Rambipuji.

"Diluar ekspektasi, ternyata menjadi acara yang sangat besar. Dihadiri 1.400-an anak-anak TK se-Rambipuji. Semoga melalui kegiatan ini, kami dapat memberikan kontribusi positif bagi anak-anak," ujar William.



(Kontributor: Noviana. P – PT Rolas Nusantara Medika)

# RS Perkebunan Jember Klinik Beri Pengetahuan Kegawatdaruratan Bayi Baru Lahir bagi Bidan



Rumah Sakit (RS) Perkebunan Jember Klinik terus berupaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan SDM medis dalam menghadapi kegawatdaruratan pada ibu hamil dan bayi baru lahir. Untuk itu, RS Perkebunan Jember melaksanakan Seminar Hybrid Kebidanan bertajuk "Update Tatalaksana Kegawatdaruratan Maternal dan Bayi Baru Lahir", Sabtu (22/7/2023).



**S**eminar diikuti oleh puluhan bidan praktik mandiri dari sekitar Kabupaten Jember, Jawa Timur, secara luring, sementara peserta secara daring mengikuti seminar dari berbagai daerah di Indonesia. Narasumber yang dihadirkan dalam seminar ini merupakan sosok-sosok yang ahli di bidangnya.

Narasumber pertama, dr. Yonas Hadisubroto, Sp.OG, ahli obstetri dan ginekologi, menyampaikan materi berjudul "Pencegahan Kegawatdaruratan Maternal". Dalam paparannya, dr. Yonas menekankan pentingnya wawasan baru tentang tata laksana yang tepat dan penanganan efisien ketika dihadapkan pada situasi kritis selama kehamilan.

Sementara narasumber kedua, dr. Ramzy. S, Sp.A, pakar bidang anak dan bayi baru lahir, membahas "Mengetahui Tanda-Tanda Kegawatdaruratan Bayi Baru Lahir". Dalam sesi ini, narasumber memberikan pengetahuan pemberian tindakan pertolongan pertama yang tepat pada bayi yang membutuhkan perhatian khusus.

Melalui seminar ini RS Perkebunan Jember Klinik berharap para peserta dapat menerapkan pengetahuan baru yang mereka peroleh dalam praktik sehari-hari, sehingga mampu memberikan pelayanan terbaik dan memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan keselamatan dan kesehatan ibu dan bayi.



(Kontributor: Bayu Setiawan – RS Perkebunan Jember Klinik)



## RS Medika Utama Terima Penghargaan Mitra Koperasi dan UMKM Se-Jatim

Dalam peringatan Hari Koperasi Nasional ke-76, RS Medika Utama menerima penghargaan sebagai rumah sakit mitra koperasi & UKM. Penghargaan tersebut diberikan atas kepedulian dan dukungan layanan kesehatan yang diberikan kepada koperasi dan UMKM di Blitar Raya.

Wakil Gubernur Jawa Timur, Dr. H. Emil Elistianto Dardak, B.Bus., M.Sc memberikan secara langsung penghargaan kepada RS Medika di Gedung Seni Kota Blitar, Senin (24/7/2013). Dalam kesempatan itu hadir juga perwakilan Dewan Koperasi Indonesia dan Forkopinda seluruh Jawa Timur.

Setelahnya, acara dilanjutkan dengan penandatanganan perjanjian kerja sama Kemitraan Layanan Kesehatan & Perekonomian Rakyat antara RS Medika Utama dengan Dekopinda Kabupaten Blitar. Kerja sama ini merupakan perwujudan semangat IHC Goes UMKM.

Dalam kerja sama ini, RS Medika Utama dan Dekopinda berkomitmen mempererat komunikasi dan koordinasi terkait berbagai pelayanan kesehatan yang promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.



(Kontributor: Priyadi – RS Medika Utama)



## RS Gatoel Beri Edukasi Profesi Tenaga Medis bagi Siswa TK

Rumah Sakit Gatoel Mojokerto iku memperingati Hari Anak Nasional (HAN) 2023 dengan mengadakan kegiatan *hospital tour* yang berkolaborasi dengan TK Amarily's Kota Mojokerto, Kamis (27/7/2023).

Kegiatan *Hospital Tour* mencakup aktivitas pemeriksaan gigi dan pengenalan profesi tenaga kesehatan antara lain dokter spesialis, dokter gigi, perawat, bidan, tenaga farmasi, analis serta ahli gizi. Aktivitas ini bertujuan memberikan pelajaran kepada anak-anak sejak dini dalam memahami apa yang dimaksud dengan tenaga kesehatan dalam lingkup rumah sakit.

Kepala TK Amarily's, Arie Diana, menyambut gembira kegiatan yang dilakukan oleh Rumah Sakit Gatoel dalam memberikan pembelajaran kepada anak terkait pengenalan profesi tenaga kesehatan di Rumah Sakit. "Hal ini menanamkan cara berpikir anak sejak dini agar mempunyai gambaran dalam memilih cita-cita untuk masa depannya," ucap Arie Diana.



(Kontributor: Ario Eko Prakoso - RS Gatoel Mojokerto)



# Fakta dan Mitos Bintitan

Bintitan atau dalam bahasa medis disebut hordeolum adalah infeksi kelenjar pada kelopak mata. Pada umumnya, penderita hordeolum adalah anak-anak usia sekolah dan orang dewasa usia 30-50 tahun.

**H**ordeolum ada dua jenis, yaitu hordeolum eksterna dan hordeolum interna. Perbedaannya terletak pada kelenjar yang mengalami infeksi. Hordeolum eksterna menyebabkan penyumbatan kelenjar zeiss atau kelenjar moll. Dampak yang timbul berupa penyumbatan pada garis bulu mata, bengkak kemerahan dan membentuk seperti pustul. Sedangkan hordeolum interna menyebabkan penyumbatan di kelenjar meibom, kemudian bisul akan terbentuk di bagian dalam dari kelopak mata.

Pada umumnya, hordeolum atau bintitan akan sembuh dalam waktu 1-2 minggu tanpa pengobatan. Tetapi terkadang ada bintitan yang membandel dan tidak kunjung hilang. Apakah bintitan berbahaya? Jawabannya, tidak bahaya. Namun demikian, banyak mitos seputar bintitan. Berikut penjelasannya secara medis.



(Sumber: American Academy of Ophthalmology)

(Kontributor: dr. Sekar Atmahayu Tinuladani –  
RS Medika Utama Blitar)

## Fakta dan Mitos Bintitan:

Mitos	Fakta
Bintitan jangan dilihat, nanti nular	Bintitan lokasinya di dalam kelopak mata, sehingga tidak menular (infeksius)
Kalau suka mengintip orang, nanti bisa bintitan	Kalau tempat mengintip kotor dan banyak bakteri, bisa menjadi penyebab bintitan
Pengobatan bintitan diberi potongan bawang merah	Kurang tepat, bawang merah yang kotor dapat menimbulkan infeksi jika ditempelkan pada mata yang terkena bintitan
Bintitan disebabkan sering makan telur	Salah! Bintitan tidak disebabkan oleh kandungan pada makanan

# Fungsi Probiotik yang Belum Banyak Diketahui Orang

Istilah probiotik mengacu pada Bahasa Yunani yang berarti 'untuk kehidupan'. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), probiotik adalah strain hidup mikroorganisme yang dipilih secara ketat, bila diberikan dalam jumlah yang memadai, dapat memberikan manfaat kesehatan pada inang (*host*).

**P**robiotik memiliki efek samping yang kecil dan memiliki potensi yang luas dalam pengobatan. Probiotik telah diiklankan untuk berbagai kondisi, termasuk diare akut, alergi, infeksi pernapasan, sindrom iritasi usus, dan penyakit radang usus.

Adapun keuntungan utama probiotik adalah pengaruh terhadap perkembangan microbiota yang menghuni organisme dengan cara memastikan keseimbangan yang tepat antara patogen dan bakteri yang diperlukan untuk mencapai fungsional normal. Peran lainnya adalah menangkali aktivitas microbiota usus patogen yang berasal dari makanan dan lingkungan yang terkontaminasi.

## Manfaat Probiotik:

### 1. Untuk Daya Tahan Tubuh

Probiotik meningkatkan imunitas bawaan dan imunitas adaptif. Terbukti juga bermanfaat dalam pengobatan gastroenteritis akut, pencegahan diare terkait antibiotik, pengurangan infeksi, pencegahan eksim, serta alergi.

### 2. Untuk Kesehatan Gastrointestinal

Hasil studi klinis memperlihatkan probiotik berefek positif pada penyakit gastrointestinal seperti sindrom iritasi usus besar (IBL), gangguan pencernaan, konstipasi, eradikasi *Helicobacter*, penyakit radang usus dan diare.

### 3. Sebagai Antibiotik Alami

Probiotik efektif menghambat perkembangan bakteri patogen seperti *Escherichia coli*, *Salmonella Enteritidis*, *Clostridium perfringens*, *Campylobacter jejuni*.

### 4. Untuk Dermatitis Atopik

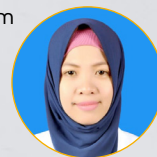
Dermatitis Atopik (DA) adalah penyakit inflamasi kulit kronis dan residif yang ditandai dengan gejala eritema, papula, vesikel, krusta, eczema skuama dan pruritus yang didasari oleh faktor herediter dan lingkungan.

### 5. Meningkatkan Efektivitas Vaksin

Efek imunomodulator dari probiotik yang relatif terjangkau dapat meningkatkan efektivitas vaksin dan lamanya perlindungan humoral.

### 6. Untuk Kesehatan Otak

Probiotik berperan dalam pengobatan depresi dan dapat mencegah perburukan pada *Mild Cognitive Impairment* (MCI).



(Kontributor: dr. Mia Nurnajiah – RS Pertamina Dumai)