

Lavacuisine, Menu Sehat ala RS Lavalette

Berawal dari kondisi pandemi, para ahli gizi Rumah Sakit (RS) Lavalette salah satu RS di bawah PT Nusantara Sebelas Medika (NSM) di Jatim, memiliki gagasan membuat catering diet bernama *Lavacuisine* bagi masyarakat yang sedang WFH atau isolasi mandiri di rumah. *Lavacuisine* adalah makanan dan minuman sehat yang dihasilkan dapur gizi RS Lavalette dengan menyediakan varian produk *Daily Cathering*, Bekal Anti Laper (BAPER), menu spesial keluarga pasien, dan ramuan *Lavadrink* yang baik untuk pasien pra SC Eracs. Direktur RS Lavalette dr. Mariani Indahri, MMRS sangat mendukung dan berharap *Lavacuisine* menjadi produk makanan dan minuman unggulan RS Lavalette. Untuk pemesanan, langsung saja telepon atau WA ke 089668296159, menu akan diantar sesuai pesanan. (Sumber & Foto: Ifud M. Syaifudin - RS Lavalette)



Tracing Screening Covid-19

Meningkatnya permintaan *tracing screening* Covid-19 terhadap karyawan dari instansi dan perusahaan layanan publik, membuat tim *swabber* analis RS Toeloengredjo salah satu RS di bawah PT Nusantara Medika Utama (NMU) di Pare, Jatim, siap melayani permintaan *swab onsite* rekanan. *Tracing screening* Covid-19 didukung adanya Laboratorium Biomolekuler PCR yang dimiliki RS Toeloengredjo, sehingga menjadi rujukan bagi beberapa RS dan laboratorium di luar Pare, Kediri. Hasil pemeriksaan *sample* akan diinformasikan pihak RS Toeloengredjo dalam bentuk *softcopy* kepada instansi dan perusahaan yang menghendaki *swab* Antigen ataupun PCR. (Sumber & Foto: Leny Dewi - RS Toeloengredjo)

Sinergi PT PHC dengan IPPAT Jatim dalam Peningkatan Pelayanan Kesehatan

PT Pelindo Husada Citra (PHC) yang mengoperasikan jaringan RS dan Klinik Medis PHC melakukan sinergi di bidang pelayanan kesehatan dengan Ikatan Pejabat Pembuat Akta Tanah (IPPAT) Wilayah Provinsi Jatim di Dyandra Convention Center Surabaya, Jumat (18/2). Kerja sama dengan PHC sebagai wujud komitmen pengurus wilayah untuk memberikan pelayanan medis bermutu tinggi kepada 2400 anggota IPPAT di Jatim. Direktur Utama (Dirut) PHC Abdul Rofid Fanany menjelaskan, kerja sama ini mencakup *medical check up*, *screening* Covid-19, pemeriksaan diagnostik, tindakan intervensi hingga rehabilitasi medis yang dapat dilakukan *one stop service* di RS PHC Surabaya. (Sumber & Foto: Irvan Prayogo - RS PHC Surabaya)



Wajah Baru Garda Depan RS Wonolangan



Dalam rangka memberikan pelayanan kesehatan terbaik dan optimal kepada masyarakat, RS Wonolangan salah satu RS di bawah NSM di Jatim menghadirkan wajah baru Instalasi Gawat Darurat (IGD) dengan ruangan lebih luas dan fasilitas lebih lengkap. Bu Lilik selaku koordinator IGD RS Wonolangan mengungkapkan, IGD baru memiliki ruang triase, ruang isolasi, IGD umum, *gynecology*, kemudahan akses ke tempat pendaftaran (TPP) dan apotek serta kamar mandi di dalam IGD. "IGD baru yang selesai renovasi pada akhir 2021 dan resmi ditempati Kamis (10/2), memiliki kapasitas total tempat tidur 13 bed. Semoga Garda Depan RS Wonolangan semakin kuat dan tangguh," sebut Bu Lilik. (Sumber & Foto: Esthi Dwi – RS Wonolangan)

Eksotisme Kolonial di Tengah Modernisasi Pelayanan Kesehatan

RS Lavalette terus berupaya meningkatkan standar pelayanan kesehatan melalui *brand* filosofi "modern, humanis dan profesional", dengan dukungan peralatan teknologi kesehatan terkini seperti Linear Acceleration (LINAC), ESWL, dan Hemodiafiltrasi. RS Lavalette menjadi pilihan tepat masyarakat yang ingin mendapatkan pelayanan kesehatan *modern* dan *professional* sekaligus menikmati wisata sejarah era kolonial Belanda. Eksotisme peninggalan Hindia Belanda di RS Lavalette tidak hanya tampak pada fisik bangunan saja. Beberapa koleksi klasik membawa kenangan kehidupan sosial budaya, seperti piano milik keluarga Mr. G. Chr. Renardel de Lavalette, mesin jahit kuno, dan *rijsttafel* atau seperangkat peralatan perjamuan makan serta koleksi foto kegiatan RS Lavalette tempo dulu. (Sumber & Foto: Endang Susilowati – RS Lavalette)



Healing Garden RS Toeloengredjo

Healing garden atau taman penyembuhan yang terdapat di RS Toeloengredjo, sukses 2 (dua) kali menjadi juara 1 dalam lomba *green hospital* yang diadakan NMU awal 2020 dan akhir 2021. RS Toeloengredjo sengaja membangun *healing garden* di beberapa titik RS yang didesain mewujudkan lingkungan terlihat sejuk, nyaman dan menarik sebagai media rehabilitasi dan terapi secara fisik maupun non fisik. Tentunya, kondisi tersebut membuat setiap pengunjung merasa nyaman dan merasakan suasana perawatan seperti di rumah sendiri. (Sumber & Foto: Leny Dewi – RS Toeloengredjo)



Sompil-Kuliner Tradisional Tulungagung

Bagi pecinta kuliner yang sedang jalan-jalan ke Tulungagung, yuk sempatkan mampir di Pasar Senggol ya. Pasar ini menyediakan berbagai makanan dan jajanan tradisional Tulungagung, salah satunya yang menarik adalah Sompil yaitu kuliner berupa irisan lontong yang disiram lodeh pepaya muda dan kacang lotho/kacang sriwit. Tak hanya itu saja, di atasnya ditaburi bubuk kedelai, ditambah urap-urap dan peyek ikan asin. Hmmm...rasa gurih, pedas, asin, benar-benar *endessss* dan enak untuk dicoba. Urusan harga, cukup merogoh kocek Rp.5000,- saja untuk seporsi Sompil yang cukup mengenyangkan. Sebagai info, di Tulungagung terdapat Klinik Pratama Nusa Medika Mojopanggung yang berada di bawah NMU. (Sumber & Foto: Yulia – Head Office PT Nusantara Medika Utama)



RS Perkebunan Jember Klinik Buka Klinik Fertilitas dan Gelar Seminar Fertilitas Gratis

RS Perkebunan Jember Klinik salah satu RS di bawah NMU mengadakan Seminar Awam dengan tema "Mewujudkan Impian Memiliki Buah Hati dengan Program Hamil yang Tepat" di RS Perkebunan Jember Klinik, Sabtu (5/2). Seminar ini diadakan seiring peluncuran layanan baru yakni Klinik Fertilitas di RS Perkebunan Jember Klinik yang bekerja sama dengan Klinik Fertilitas Indonesia. Direktur RS Perkebunan Jember Klinik dr. Abdi Agus Youandi, MMRS, berharap dapat memberikan yang terbaik dan membantu pejuang garis dua untuk mewujudkan impian memiliki buah hati melalui program hamil yang tepat. (Sumber & Foto: Yuni - RS Perkebunan Jember Klinik)



Rolas Maternity Club Adakan Kegiatan Rutin Ibu Hamil

Sejak launching November 2021, Layanan Rolas Maternity Care yang ada di Rumah Sakit Umum (RSU) Kaliwates salah satu RS di bawah PT Rolas Nusantara Medika (RNM) sukses mengadakan kegiatan rutin mingguan. Sebanyak 30 orang member bergabung dalam Rolas Maternity Club (RMC) mengikuti kegiatan rutin mingguan seperti *Cooking Class*, Senam dan Yoga, *Hospital Tour*, serta Kelas Edukasi. Rolas Maternity Officer dr. Bonita Tanjung Hapsari mengatakan, salah satu kegiatan rutin mingguan yang sudah berjalan yaitu senam dan yoga bagi ibu hamil dengan usia kehamilan mulai dari 20-36 minggu. "RMC bertujuan memudahkan pelayanan terhadap ibu hamil berkesinambungan sejak awal kehamilan sampai melahirkan, edukasi gizi, mengurangi risiko kematian ibu dan bayi dengan kelas edukasi, rutin kontrol serta kegiatan senam dan yoga," ujarnya. (Sumber & Foto: Noviana Putri - Corporate Communication PT Rolas Nusantara Medika)



RS PHC Surabaya Hadirkan Vena Wasir Center Solusi Terbaik Atasi Wasir

Dalam rangka memberikan solusi terbaik bagi masyarakat mengatasi permasalahan wasir, RS PHC Surabaya resmi membuka Vena Wasir Center sebagai salah satu klinik wasir dengan layanan terbaik di Surabaya, Senin (14/2). Dirut PHC Abdul Rofid Fanany berharap, kerja sama RS PHC Surabaya dan Vena Wasir Center dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui penerapan teknologi *modern* Radiofrekuensi dan Laser Hemorrhoidoplasty dalam mengatasi wasir, tanpa rawat inap dengan biaya terjangkau. Teknologi ini merupakan tindakan minim nyeri dan meminimalisir terjadinya risiko pendarahan, sehingga membuat pasien lebih nyaman selama tindakan. Selain itu, prosesnya pun lebih cepat sekitar 15-20 menit," terangnya. (Sumber & Foto: Irvan Prayogo - RS PHC Surabaya)



RS Perkebunan Jember Klinik Selenggarakan Layanan Vaksinasi Internasional Ber-ICV

Seiring dengan dibukanya kembali ibadah umroh oleh Kerajaan Arab Saudi, RS Perkebunan Jember Klinik memulai lagi kegiatan layanan vaksinasi untuk jamaah haji dan umroh. Layanan vaksinasi yang diberikan RS Perkebunan Jember Klinik bertaraf internasional dan telah bersertifikat ICV. Selain vaksinasi, RS Perkebunan Jember Klinik juga menawarkan skrining dan cek kesehatan jamaah sebelum keberangkatan. Preservasinya sangat mudah, cukup menghubungi *call center* poli eksekutif di nomor 081232242003. (Sumber & Foto: Yuni - RS Perkebunan Jember Klinik)



RS Wonolangan Live On Probolinggo TV

Dalam rangka meningkatkan pemahaman masyarakat tentang kondisi terkini Covid-19 varian omicron, RS Wonolangan melaksanakan kegiatan Promosi Kesehatan Rumah Sakit (PKRS) melalui siaran Probolinggo TV (PRO TV), Jumat (4/2), pukul 20.00 wib. dr. Farizal selaku narasumber menekankan, varian omicron merupakan salah satu varian virus Covid-19 yang masih proses penelitian lebih lanjut, apakah lebih parah atau tidak dibandingkan varian delta atau sebelumnya. "Namun, langkah cepat yang bisa dilakukan untuk mencegah paparan varian omicron dengan memperketat prokes serta vaksin Covid-19 harus dilengkapi, jika memungkinkan sampai dosis ketiga," ujar beliau. (Sumber & Foto: Sedyo Pinerdi - RS Wonolangan)



Ada Cowy - Chickie - Bunnie - Sheepy di Lavalette

Dalam rangka memberikan pelayanan khusus terhadap pasien anak, Manajemen RS Lavalette menambah ruang bermain di Ruang Topaz dengan menghadirkan beberapa boneka imut dan lucu berbentuk hewan bernama Cowy, Chickie, Bunnie, dan Sheepy. Cowy adalah hewan ternak anggota famili Bovidae dan subfamili Bovinae yang dipelihara untuk dimanfaatkan susu dan dagingnya. Chickie adalah anak ayam yang dilengkapi musik dan lagu "Anak Ayam Turun Berkotek". Bunnie adalah hewan yang mempunyai telinga panjang, makanan favoritnya adalah wortel. Dan Sheepy adalah domba yang imut.



Direktur RS Lavalette, dr. Mariani Indahri, M.MRS, mengatakan, selain berfungsi sebagai hiburan mengurangi kecemasan pasien anak selama dirawat di RS, ruang bermain ini juga sebagai media edukasi yang diberikan petugas atau orang tua saat menemani anaknya bermain. (Sumber & Foto: Trisianna M.F - RS Lavalette)

Sinergi Promkes dengan Bank Jatim Jember Untuk Meningkatkan Ketahanan Kesehatan Nasional

Dalam rangka meningkatkan Ketahanan Kesehatan Nasional, RS Perkebunan Jember Klinik menjalin sinergi dengan Bank Jatim Jember terkait Promosi Kesehatan (Promkes), Jumat (28/1). RS Perkebunan Jember Klinik siap menjadi *partner* pendamping kesehatan sesuai kebutuhan *customer*, baik melalui layanan kesehatan *onsite* maupun *online* dengan Aplikasi IHC Telemed. Untuk konsultasi tanpa tatap muka bisa diakses dengan mudah dengan menggunakan Aplikasi IHC Telemed tersebut. (Sumber: Yuni & Foto: Fefe - RS Perkebunan Jember Klinik)



Kupas Tuntas Kasus DBD pada Anak oleh dr. Catur Prangga Sp.A

Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan salah satu penyakit yang muncul di musim penghujan. DBD tidak boleh disepelekan karena memiliki risiko kematian tinggi. DBD disebabkan virus *dengue* yang dibawa nyamuk *Aedes aegypti*, dan sering menyerang anak-anak dan balita. Menurut Dokter Spesialis Anak RS Wonolangan dr. Catur Prangga Sp.A, terdapat beberapa gejala DBD pada anak. Untuk gejala ringan, demam tanpa diikuti gejala penyakit lainnya, pusing, nyeri tulang, otot dan sendi yang muncul setelah 4-7 hari digigit nyamuk penyebab DBD. Sedangkan gejala DBD parah, timbul gejala yang sama pada DBD ringan, disertai mimisan, muntah darah hitam serta penurunan jumlah trombosit cukup drastis.

dr. Catur menambahkan, salah satu penyebab mewabahnya DBD adalah lingkungan kotor, dan cara pencegahannya dilakukan penyemprotan atau *fogging* untuk memberantas berkembangbiaknya nyamuk *Aedes aegypti*. Selain itu, menguras bak mandi sedikitnya seminggu sekali, memasang kassa nyamuk di tiap lubang angin dan jendela, menghindari menggantung pakaian terlalu banyak, dan melakukan penyemprotan cairan antiserangga atau mengoleskan *lotion* antinyamuk pada anak sebelum tidur. dr. Catur berpesan, jangan sepelekan demam pada anak, karena demam merupakan gejala awal dari virus DBD, dan segera periksakan ke dokter apabila terdapat gejala DBD pada anak. (Sumber dan Foto: Esthi Dwi - RS Wonolangan)