

## Ucap Janji & Kepaniteraan Mahasiswa STIKes Pertamedika IHC

Berepatan pada hari Perawat Nasional, Kamis (17/3), STIKes Pertamedika menggelar upacara Ucap Janji dan Kepaniteraan yang dilaksanakan secara Blendid di Gedung Kartika Chandra Jakarta. Acara tersebut dihadiri Jajaran Pengawas beserta Pengurus Yayasan Pendidikan Pertamedika, Tamu VVIP, serta 119 peserta ucap janji dan kepaniteraan yang merupakan mahasiswa Tk.1 terdiri dari Program Studi D3 Keperawatan & S1 Keperawatan Regular. Acara ini merupakan rangkaian upacara yang diikuti dengan pengucapan ikrar janji untuk menghantarkan mahasiswa bersiap memasuki lahan praktek serta mematuhi kode etik keperawatan.

Ketua STIKes Pertamedika, Ns. Maryati, S.Sos., S.Kep., MARS mengucapkan selamat kepada seluruh mahasiswa/i yang akan memasuki semester 2 dan bersiap praktek lapangan ke RS, sekaligus mengumumkan mahasiswi yang mendapatkan nilai terbaik dari Program Studi D3 dan S1 Keperawatan. Direktur



Utama Pertamedika IHC Dr. dr. Fathema Djan Rachmat, Sp.B, Sp. BTKV (K), MPH berpesan, ucap janji ini mempunyai tanggung jawab kepada Tuhan, dan sesama serta tanggung jawab moral. Diharapkan mahasiswa menjalani masa praktek dengan serius dan sepenuh hati untuk mewujudkan ketahanan kesehatan Nasional," ujar dr. Fathema. (Kontributor: Kiki Dwi Wijayanti - Kepala Marketing STIKes Pertamedika)



## RS Gatoel bersama Lions Clubs Internasional Gelar Baksos Peduli Diabetes

Rumah Sakit (RS) Gatoel, salah satu rumah sakit di bawah PT Nusantara Medika Utama (NMU) di Mojokerto, Jawa Timur (Jatim), mengadakan kegiatan bakti sosial (baksos) Peduli Diabetes, Sabtu (19/03). Kegiatan yang berlangsung di halaman rumah sakit menggandeng Lions Clubs International Districk 307 B2 Wilayah VI. Kurang lebih 100 anggota senam diabetes Mojokerto ikut serta dalam kegiatan tersebut. Direktur RS Gatoel Wahjoe Harijanto menghimbau penderita diabetes agar rutin melakukan pemeriksaan sesuai rekomendasi dokter DPJP, serta tidak bosan berolahraga seperti senam diabetes. (Kontributor: Priyadi - RS Gatoel)



## RS Toeloengredjo Selenggarakan Khitan Massal

RS Toeloengredjo, salah satu RS di bawah NMU di Pare, Jatim, mengadakan khitan massal di Pondok Raudlatul Ulum Kencong, Senin (21/3). Kegiatan yang diikuti 23 anak ini merupakan bagian program Corporate Social Responsibility (CSR) Top Swalayan Pare yang menunjuk RS Toeloengredjo sebagai pelaksana. Plh Direktur RS Toeloengredjo, dr. Yetty Nusaria N.I, MMRS, mengatakan kegiatan ini wujud kepedulian dan bakti RS Toeloengredjo dalam memberikan layanan kesehatan kepada masyarakat. "Pelaksanaan khitan tersebut mengawali pembukaan klinik khitan RS Toeloengredjo yang dibuka untuk umum," sebutnya. (Kontributor: Leny Dewi - RS Toeloengredjo)

## RS Elizabeth Hadirkan Klinik Fertilitas



RS Elizabeth, salah satu RS di bawah PT Nusantara Sebelas Medika (NSM) di Situbondo, Jawa Timur, menghadirkan layanan baru yaitu klinik fertilitas. Bekerja sama dengan Morula IVF Indonesia meluncurkan

layanan yang diberi nama Klinik Fertilitas Indonesia. Klinik menyediakan layanan inseminasi salah satu metode teknologi reproduksi berbantu (TRB) bagi pasangan suami-istri yang menginginkan buah hati. Direktur NSM, dr. Titin Amrih Wilujeng, mengatakan inseminasi dilakukan dengan cara mendekatkan sperma yang sudah melalui proses washing sperm dan sel telur secara natural di dalam rahim," ujarnya. (Kontributor: M. Rozikin - RS Elizabeth)

## RS Perkebunan Jember Klinik Edukasi Kesehatan Kehamilan

RS Perkebunan Jember Klinik, salah satu RS di bawah NMU Jawa Timur, menggandeng Klinik Nusa Medika Ajong dalam memberikan edukasi kesehatan maternal, Kamis (17/3). Edukasi yang disampaikan dr. Dita Diana Parti, Sp.OG dan drg. Sukma Putri mengangkat tema "Pentingnya Melakukan Pemeriksaan Kehamilan Rutin ke Fasilitas Kesehatan dan Menjaga Kesehatan Gigi pada Ibu Hamil untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin". Edukasi ini selain untuk meningkatkan sinergitas antara RS Perkebunan Jember Klinik dengan klinik jejaring juga untuk mewujudkan ketahanan kesehatan masyarakat. (Kontributor: Yuni - RS Perkebunan Jember Klinik)



## PT. NMU Raih Penghargaan Platinum K3



Gubernur Jawa Timur (Jatim), Khofifah Indar Parawansa, memberikan penghargaan kepada PT Nusantara Medika Utama (NMU) atas pencapaian 319.028 jam kerja orang tanpa kecelakaan kerja yang masuk dalam Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Selain itu, Program Pencegahan dan Penanggulangan Covid-19 di lingkungan kerja PT. NMU mendapat penghargaan *platinum*. Sementara Program Pencegahan dan Penanggulangan HIV-AIDS di lingkungan RS Gatoel mendapat penghargaan *platinum*. NMU mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut membantu pencapaian ini. (Kontributor: Renny Padma - PT Nusantara Medika Utama)

## Tingkatkan Kesadaran Kanker Payudara, RS Perkebunan Jember Klinik Gelar Screening Gratis

RS Perkebunan Jember Klinik bekerja sama dengan Lovepink Indonesia menyelenggarakan *screening* kanker payudara gratis untuk 100 orang tidak mampu. Dalam kegiatan ini, selain *screening* secara fisik, peserta yang terdaftar berkesempatan mendapat pengecekan USG Mammae. Penyelenggara juga memberikan edukasi kesehatan tentang kanker payudara dan pemeriksaan dini secara mandiri dengan Teknik SADARI. "Diharapkan melalui kegiatan ini semakin meningkatkan kesadaran masyarakat pentingnya pemeriksaan kesehatan secara dini dengan *medical check up* secara rutin, sehingga dapat terwujud ketahanan kesehatan nasional," kata Direktur RS Perkebunan Jember Klinik dr. Abdi Agus Youandi, MMRS. (Kontributor: Yuni - RS Perkebunan Jember Klinik)



## Peringati UltaH PPNI ke-48, RS Lavalette Gelar Vaksinasi

Dalam rangka memperingati Hari Perawat Nasional ke-48, RS Lavalette salah satu RS di bawah NSM di Jatim bersama seluruh pengurus PPNI tingkat provinsi hingga komisariat mengadakan kegiatan pengabdian masyarakat berupa edukasi vaksinasi Covid-19 dan vaksinasi *booster*. Dengan mengusung tema "Perawat Bersama Rakyat Menuju Bangsa Sehat Bebas dari Covid-19", kegiatan ini diikuti sekitar 185 peserta. Dalam momen yang sama bertempat di Kantor DPD PPNI Kota Malang, Ketua Komisariat PPNI RS Lavalette, Ns. Didik Hariyono, S. Kep., memberikan penghargaan bagi dua perawat teladan dari PPNI Komisariat RS Lavalette dan sertifikat tim vaksinator untuk RS Lavalette Malang. (Kontributor: Ifud M. Syaifudin - RS Lavalette)



## PHC Raih Tiga Penghargaan Bidang K3 dari Gubernur Jawa Timur



PT. Pelindo Husada Citra (PHC) yang mengoperasikan jaringan rumah sakit dan klinik medis PHC di Surabaya, mendapatkan tiga penghargaan sekaligus pada bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dari Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, Selasa (22/3). Apresiasi positif dari Gubernur Jatim dan Disnakertrans Provinsi Jatim ini sebagai pengakuan atas komitmen perusahaan menerapkan tata kelola perusahaan yang baik pada Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) di tempat kerja dengan kategori "Memuaskan". "Selain itu, dua penghargaan lain juga diberikan atas Program Pencegahan dan Penanggulangan Covid-19 dan HIV/Aids di Tempat Kerja dengan Kategori Platinum," ungkap Direktur Utama PHC, Abdul Rofid Fanany. (Kontributor: Irvan Prayogo - RS PHC Surabaya)

## Lavadrink: Inovasi Unit Gizi RS Lavalette dalam Layanan ERACS

Metode persalinan *Section Caesaria* dengan *Enhanced Recovery after Cesarean Surgery* (ERACS) sedang booming di banyak layanan rumah sakit, tak terkecuali di RS Lavalette. Sejak diluncurkan layanan ERACS, RS Lavalette telah membantu banyak pasien melahirkan dengan kebutuhan indikasi SC untuk lebih nyaman dalam proses persalinan. Inovasi yang dilakukan Unit Gizi RS Lavalette adalah dengan menciptakan *Lavadrink* sebagai minuman siap saji untuk pasien pra ERACS. Menurut Asri Dwi Hidayati, S.Gz, Kepala Unit Gizi RS Lavalette, dibutuhkan minuman berkalori yang mudah disajikan untuk pasien ERACS agar mempermudah penyajian dan mendukung ketepatan waktu dalam komitmen waktu persiapan ERACS. Minuman berkalori ini adalah sejenis *non-particulate liquid carbohydrate loading*, dengan volume 250 cc dan mengandung 45 gram karbohidrat, diberi nama *Lavadrink*. (Sumber: dr. Mariani Indahri & Foto: Dila-Glody-Yunita - RS Lavalette)



## Gelar Workshop LDP, PT Krakatau Medika Ciptakan Pemimpin Profesional



PT Krakatau Medika yang mengoperasikan, RS Krakatau Medika di Provinsi Banten, mengadakan *workshop Leadership Development Program (LDP)* bagi 30 karyawan level jabatan *setingkat manager* dan *vice president*. *Workshop* yang berlangsung Rabu-Jumat (16/3-18/3) bertempat di Royal Krakatau Meetingroom diikuti karyawan yang bertugas pada pelayanan (*profit centre*) dan *supporting (cost centre)*. Direktur PT Krakatau Medika, dr. Nenry Herawati, MKKK., berharap karyawan Krakatau Medika dapat menguasai kompetensi kepemimpinan profesional untuk mencapai target bisnis di 2022. (Kontributor: Agus Wirawan - PT Krakatau Medika)



## RS PHC Edukasi Pencegahan Gejala Long Covid

Dalam rangka memperingati Hari Perawat Nasional tahun 2022, perawat di RS PHC Surabaya menggelar edukasi tentang gejala Long Covid dan cara mencegahnya. Direktur RS PHC Surabaya, dr. Pudji Djanuartono, menyampaikan peringatan Hari Perawat Nasional ini sekaligus sebagai *reminder* agar para perawat dapat terus meningkatkan profesionalisme, kemampuan dan keterampilannya untuk membantu masyarakat mendapatkan kualitas hidup yang lebih baik. "Selain melakukan edukasi, RS PHC Surabaya juga memberikan *personal health kit* berisi masker dan *handsanitizer* kepada 100 pasien rawat jalan dan rawat inap untuk membudayakan perilaku hidup bersih dan sehat," ujarnya. (Kontributor: Irvan Prayogo - RS PHC Surabaya)

## RSU Kaliwates Luncurkan Layanan Hearing Center

Dalam rangka memberikan pelayanan prima terhadap kesehatan pendengaran, Rumah Sakit Umum (RSU) Kaliwates salah satu rumah sakit di bawah RNM meluncurkan layanan terbaru, yaitu *Hearing Center*. RSU Kaliwates menggandeng Perhimpunan Dokter Spesialis THT-KL (PERHATI-KL) Jatim Selatan dan Komda PGPKT Jatim bersama dokter spesialis anak dan THT RSU Kaliwates dalam pelayanan layanan tersebut. Akses layanan dapat menggunakan BPJS Kesehatan sesuai rujukan medisnya, serta merupakan satu-satunya di Jember dan wilayah eks. Karasidenan Besuki. "Nantinya, pasien dari Banyuwangi, Bondowoso, Lumajang dan sekitarnya bisa merujuk ke RSU Kaliwates jika membutuhkan pemeriksaan gangguan kesehatan pendengaran seperti audiometri, timpanometri, OAE, berra, dan lainnya," jelas Direktur RSU Kaliwates, dr. Nindya Shinta Sp. T.H.T.K.L. (Sumber: Noviana Putri – PT Rolas Nusantara Medika & Foto: Rizal – RSU Kaliwates)



## RS Wonolangan Launching Layanan Unggulan ESWL dan Treadmill

RS Wonolangan, salah satu RS di bawah NSM di Jatim, resmi membuka layanan *extracorporeal shock wave lithotripsy* (ESWL) dan *Treadmill*. Launching layanan ESWL dan *Treadmill* dilakukan di Paseban Sena, Kamis (24/3), bersamaan dengan acara *Gathering* dan *Health Talk* bersama relasi RS Wonolangan. ESWL merupakan teknik pengobatan penyakit batu ginjal baik yang berada di ginjal maupun di ureter yang tak membutuhkan pembedahan. Sedangkan, *Treadmill* Jantung merupakan pemeriksaan yang dilakukan guna melihat kinerja jantung selama seseorang melakukan aktivitas fisik di bawah pengawasan dokter spesialis jantung.



Layanan ESWL di RS Wonolangan merupakan satu-satunya layanan yang ada di Probolinggo, sedangkan untuk layanan *Treadmill* Jantung di Probolinggo hanya terdapat di RSUD M. Saleh dan RS Wonolangan. "Diharapkan dengan diadakan layanan tersebut bisa membantu masyarakat sekitar pada khususnya wilayah Probolinggo" jelas Assistant Manager Medical Operation & Medical Support Rumah Sakit Wonolangan drg. Khoirun Nisa. (Kontributor: Esthi Dwi – RS Wonolangan)

## Kuliner di Rumah Sakit, Why Not?

Untuk memberikan fasilitas yang lengkap dan nyaman bagi keluarga pasien saat menunggu di rumah sakit, RSU Kaliwates membuka Rolas Café and Food Court yang menyediakan makanan dan minuman bagi mereka yang berada di lingkungan rumah sakit. Terletak di Gedung Poliklinik, kantin ini memiliki ruang makan *outdoor* yang dikelilingi pohon rindang. Disini merupakan surganya jajanan dengan kumpulan penjual makanan mulai dari bakso, mie ayam, soto, bakwan, sampai aneka es. Rolas Café and Food Court menerapkan protokol kesehatan, baik dari pedagang maupun pengunjung, sehingga konsumen akan merasakan kenyamanan dan keamanan kesehatan. Makanan yang beragam dengan harga terjangkau dan proses yang diterapkan membuat Rolas Café and Food Court bisa jadi pilihan lokasi kuliner di rumah sakit. So, kuliner di rumah sakit, *why not?* (Kontributor: Noviana Putri – PT Rolas Nusantara Medika)



## Nasi Goreng Tiwul dan Ampok Lereng Gunung Wilis

Kediri memiliki dua benteng alam pada sisi timur dan sisi barat wilayahnya. Sisi timur terdapat Gunung Kelud, sedangkan sisi barat berupa Gunung Wilis. Dua gunung inilah yang menjaga dan menemani perjalanan sejarah wilayah Kediri. Desa di lereng Gunung Wilis tidak hanya menawarkan pemandangan indah, namun juga menawarkan ragam kuliner tempo dulu yang patut dicoba. Salah satunya tiwul, yaitu nasi yang terbuat dari ketela pohon alias singkong. Bagi masyarakat Jawa, makanan ini sangat familiar.

Jika biasanya tiwul disajikan sebagai makanan rebusan serta disantap dengan parutan kelapa, namun siapa sangka tiwul di desa ini dapat juga dibuat menjadi nasi goreng. Konon, siapa saja yang menyantap tiwul bisa panjang umur. Selain tiwul, makanan yang patut dicoba adalah ampok atau nasi jagung. Kreasi nasi goreng ampok juga tidak kalah nikmat dengan nasi goreng tiwul. Bumbunya pun sama dengan bumbu nasi goreng pada umumnya, seperti bawang merah, bawang putih, daun bawang, garam, irisan cabai dan dilengkapi sayur serta ikan asin. Menarik bukan? Nah, jangan lupa mencicipi nasi goreng tiwul dan ampok jika sedang berkunjung ke daerah lereng Gunung Wilis Kediri ya. (Kontributor: Leny Dewi – RS Toeloengredjo)

