

Penandatanganan Berita Acara Privileges Layanan PT Krakatau Posco

PT Krakatau Medika yang mengoperasikan rumah sakit dan Klinik Medis Krakatau Medika di Provinsi Banten bersama PT Krakatau Posco menandatangani berita acara *Privileges Program for Krakatau Posco*, Kamis (7/4). Penandatanganan dilakukan oleh Direktur Krakatau Medika, dr. Neny Herawati dan Direktur HR & GA Krakatau Posco, Gersang Tarigan. Privileges Program bertujuan memberikan apresiasi terhadap Krakatau Posco karena telah menjadi pelanggan loyal RS Krakatau Medika selama kurang lebih satu dekade. dr. Neny Herawati berterima kasih kepada Krakatau Posco atas kepercayaan yang diberikan kepada RS Krakatau Medika dalam mendapatkan pelayanan kesehatan karyawan beserta keluarganya. (Kontributor: Agus Wirawan - PT Krakatau Medika)



NICU dan Rawatan Neonatus, Layanan Unggulan RS Lavalette

RS Lavalette salah satu rumah sakit dibawah PT Nusantara Sebelas Medika (NSM) di Jawa Timur tim meluncurkan layanan unggulan terbaru, yaitu NICU dan Rawatan Neonatus. Konsultan Neonatologi RS Lavalette, dr. Brigitta Ida R.V.C Sp.A., menyampaikan pentingnya pengelolaan resusitasi yang tepat di *golden hour* neonatus saat bayi berupaya beradaptasi dengan pernapasan dan sirkulasinya sesaat setelah dilahirkan. "Hal ini penting untuk mencapai *outcome* neonatal terbaik," ujarnya.

Selain itu, Konselor Laktasi RS Lavalette, Ns. Nur Widiastuti, S.Kep. turut menjelaskan tentang poin penting yang harus dipastikan tim keperawatan dalam stabilisasi pasca resusitasi. "Antara lain pemantauan kadar gula darah bayi, temperatur, jalan napas, tekanan darah, kebutuhan pemeriksaan laboratorium sesuai kondisi bayi yang terpantau selama persalinan ibunya, dan dukungan emosional dari keluarga," jelasnya. (Sumber: dr. Mariani Indahri & Foto: Nur Widiastuti - RS Lavalette)



RS Gatoel Terima Penghargaan dari PT Jasa Raharja

RS Gatoel, salah satu rumah sakit dibawah NMU di Mojokerto, Jawa Timur, menerima penghargaan dari PT Jasa Raharja Cabang Utama Jawa Timur atas Komitmen mengimplementasikan perjanjian kerja sama, serta memberikan pelayanan kepada korban kecelakaan lalu lintas. Penghargaan ini sebagai bentuk kerja sama atas prestasi kecepatan dalam pengiriman klaim penagihan dan penanganan korban kecelakaan lalu lintas. Penyerahan penghargaan bertempat di RS Gatoel, Selasa (29/03), dilakukan langsung oleh Kepala Kantor Pelayanan Jasa Raharja Mojokerto, Rafie Nasser kepada Direktur RS Gatoel, Wahjoe Harijanto. (Kontributor: Priyadi - Humas RS Gatoel)



RS Toeloengredjo Adakan Seminar Cegah Gagal Ginjal

Dalam rangka memperingati Hari Ginjal Sedunia 2022, RS Toeloengredjo, salah satu rumah sakit dibawah NMU di Pare, Jawa Timur, kembali mengadakan seminar kesehatan bertajuk “*Bridge The Knowledge Gap To Better Kidney Care*”. Direktur RS Toeloengredjo, dr. Yetty Nusaria Nawa Indah, MMRS., menyampaikan seminar ini sebagai salah satu bentuk apresiasi rumah sakit kepada Club Hemodialisa (HD) sekaligus menjalin silaturahmi, *refreshing* dan menambah wawasan bagi peserta HD.

Seminar yang diadakan pada Minggu (27/3) di Aula Poli Terpadu lantai 3 RS Toeloengredjo menghadirkan dua pembicara, yaitu dr. Luluk Aflakah, Sp.PD yang membahas bagaimana mencegah terjadinya gagal ginjal dan dr. Dodo Wikanto, Sp.U yang membahas batu ginjal salah satu penyebab terjadinya gagal ginjal. (Kontributor: Leny Dewi – RS Toeloengredjo)



RSU Bhakti Husada Gelar Edukasi Kesehatan untuk Masyarakat

RS Umum (RSU) Bhakti Husada salah satu rumah sakit dibawah RNM di Banyuwangi, Jawa Timur, terus berkomitmen memberikan edukasi kesehatan baik melalui webinar, *talk show*, poster/spanduk, maupun langsung ke masyarakat. Kali ini, RSU Bhakti Husada memberikan penyuluhan kesehatan bertema “Asi Untuk Bayi” kepada ibu-ibu pengurus dan anggota DWP, Kader Posyandu, serta pengurus maupun anggota DWP Dinas Instansi se-Kecamatan Glenmore yang digelar di Aula Balai Desa Bumiarjo, Glenmore. (Kontributor: Feny Dwi – RSU Bhakti Husada)

PHC Hadirkan Layanan Tes Kesehatan Drivethru di Kampus UNESA

PT Pelindo Husada Citra (PHC) yang mengoperasikan jaringan rumah sakit dan klinik medis PHC di Surabaya, mengawali kuartal II 2022 dengan menghadirkan layanan tes kesehatan *drivethru* untuk umum di area Kampus Universitas Negeri Surabaya (UNESA), Jumat (1/4). Direktur Utama PHC, Abdul Rofid Fanany, mengatakan hadirnya layanan berkonsep *customer centric* di Kampus UNESA untuk memenuhi kebutuhan pelanggan terhadap layanan kesehatan bermutu tinggi, aman dan nyaman. “Layanan tes kesehatan yang diperuntukan bagi warga Surabaya Barat ini meliputi skrining Covid, SRBD Test, *immune booster* hingga vaksinasi influenza secara *drivethru* di area kampus UNESA,” ujarnya. (Kontributor: Irvan Prayogo – RS PHC Surabaya)



PT Rolas Nusantara Medika Resmikan Klinik Baru di Banyuwangi

PT Rolas Nusantara Medika (RNM) yang mengoperasikan rumah sakit dan Klinik Rolas Medika di Jawa Timur, resmi membuka pelayanan kesehatan berkualitas terbaru yakni Klinik Pratama Rolas Medika Siliragung, Jumat (25/3). Direktur RNM, dr. I Wayan Sulianta, mengatakan hadirnya Klinik Pratama Rolas Medika Siliragung sangat membantu masyarakat di daerah Banyuwangi Selatan untuk mendapatkan pelayanan kesehatan yang lebih mudah dan dekat. Direktur Grup Klinik Rolas Medika, Jamal Adi Sucipto, mengungkapkan ada lima fasilitas pelayanan pada klinik terbaru, yaitu Poli Umum, Poli Kebidanan dan Ibu, Poli Gigi, pelayanan *telemedicine* atau pelayanan konsultasi yang bisa dilakukan jarak jauh, dan pelayanan *home care* bagi masyarakat Siliragung yang sakit namun tidak bisa datang ke lokasi klinik. (Kontributor: Noviana Putri – PT Rolas Nusantara Medika)





Kemeriahan HUT ke-92 RS Gatoel

RS Gatoel merayakan Hari Ulang Tahun (HUT) ke-92, Senin (4/4), di Graha Vanda RS Gatoel Mojokerto. Hadir dalam perayaan *offline*, yaitu SEVP Operation dan beberapa Vice President NMU, dokter spesialis, perwakilan pensiunan karyawan, pengusaha beserta anak yatim sekitar rumah sakit dan diikuti *online* seluruh karyawan. Direktur RS Gatoel, Wahjoe Harijanto, menyampaikan rumah sakit harus efisien biaya namun tetap berusaha meraih pendapatan setinggi-tingginya. "Apa yang kita lakukan harus mempunyai nilai finansial, dan kita percaya Perwira RS Gatoel adalah yang terbaik untuk bisa mencapai target yang ditetapkan stakeholder," tuturnya. (Kontributor: Priyadi - Humas RS Gatoel)

RS Wonolangan Gelar Edukasi Pernikahan Dini untuk Remaja Suku Tengger

RS Wonolangan, salah satu rumah sakit di bawah NSM di Jawa Timur, menggelar kegiatan edukasi kesehatan dalam rangka mencegah pernikahan dini di kalangan remaja



Suku Tengger di lereng Gunung Bromo, Desa Sapikerep, Kabupaten Probolinggo, Kamis (7/4). Kegiatan ini bekerja sama dengan Dinas Kominfo, Statistik, dan Persandian (Diskominfo) Kabupaten Probolinggo dan Desa Sapikerep. Ns. Nyoman selaku penanggung jawab tim PKRS RS Wonolangan menjelaskan kegiatan edukasi ini sebagai salah satu upaya RS Wonolangan untuk lebih mendekatkan diri dengan masyarakat dalam menyosialisasikan dampak dari pernikahan dini, baik dari segi fisik, psikologis, maupun sosial. (Kontributor: Esthi Dwi - RS Wonolangan)

Mengenali Gejala Post Covid oleh dr. Wahyu Agung Purnomo, Sp.P



Orang yang telah dinyatakan sembuh dari infeksi Covid-19, baik ringan maupun berat, terkadang masih merasakan gejala yang tak kunjung menghilang dan disebut sebagai *post Covid* atau *long Covid*. Gejala yang umumnya timbul antara lain kelelahan, pusing, gangguan tidur, gangguan konsentrasi, nyeri otot dan sendi, sakit perut, batuk serta sesak nafas. Hal tersebut disampaikan oleh dr. Wahyu Agung Purnomo, Sp.P sebagai salah satu dokter ahli Paru RS Perkebunan Jember Klinik.

Jika merasakan gejala tersebut dan cenderung memberat, dr. Wahyu menyarankan agar segera melakukan pemeriksaan dan penatalaksanaannya serta *medical check-up* kesehatan paru-paru secara rutin. (Kontributor: Yuni - RS Perkebunan Jember Klinik)

Soft Launching Fasilitas Layanan Baru RS Lavalette

RS Lavalette terus memperbaiki fasilitas penunjang dan menambah layanan sebagai bagian dari manajemen operasional strategis. Salah satunya menambah unit layanan ESWL dan layanan *medical check-up*. *Soft launching* layanan Urologi Center dan MCU Center berlangsung di ruang baru *medical check-up* RS Lavalette, Jumat (1/4). Direktur RS Lavalette dr. Mariani Indahri, MMRS mengatakan, perbaikan fasilitas dan penambahan layanan baru dimaksudkan meningkatkan kualitas pelayanan kepada pelanggan dengan konsep *patient center care* dan memberikan nilai tambah bagi perusahaan. (Kontributor: Ifud Syaifudin - RS Lavalette)



RS Djatiroto Lumajang Hadirkan Klinik Fertilitas Indonesia

RS Djatiroto, salah satu rumah sakit di bawah NSM di Lumajang, Jawa Timur, menghadirkan Klinik Fertilitas Indonesia sebagai fasilitas dan solusi bagi keluarga yang belum dikaruniai buah hati. Direktur



RS Djatiroto, dr. Dyah Ayu Retno Palupi, mengatakan layanan klinik kesuburan terbaru ini sebagai perpanjangan dari layanan maternal neonatal terpadu yang telah menjadi layanan dasar di RS Djatiroto. "Diharapkan dapat *support* 1000 hari pertama kehidupan atau fase emas perkembangan janin, mencegah *stunting*, mendukung dan memastikan kehidupan yang sehat dan mendukung kesejahteraan bagi semua dan untuk semua usia," sebutnya. (Kontributor: Wahyudi - RS Djatiroto)



Donor Darah, Langkah Nyata Membantu Sesama

Dalam upaya berkontribusi terhadap persediaan stok darah di Unit Pelayanan Terpadu (UPT) PMI Probolinggo, RS Wonolangan bekerja sama dengan PMI Kota Probolinggo mengadakan kegiatan donor darah, Kamis (31/3), di Gedung Serba Guna Rumah Sakit Wonolangan. Dalam kegiatan tersebut sebanyak 39 peserta lolos skrining untuk kemudian mendonorkan darahnya. Kegiatan donor darah diawali dengan pendaftaran calon pendonor, cek kesehatan meliputi tekanan darah, hemoglobin, skrining Covid-19, dan diakhiri dengan pengambilan darah oleh petugas PMI. (Kontributor: Esthi Dwi – RS Wonolangan)



Langkah PT Krakatau Medika Tekan Infeksi Akibat Sampah

PT Krakatau Medika yang mengoperasikan rumah sakit dan Klinik Medis Krakatau Medika di Provinsi Banten, memberikan bantuan tempat sampah pada enam kelurahan di Kecamatan Purwakarta, Kota Cilegon. Pemberian bantuan tempat sampah ini merupakan bagian dari program *Corporate Social Responsibility* (CSR). Selain enam kelurahan, Kantor Kecamatan dan Kantor Polsek Purwakarta juga mendapatkan bantuan tempat sampah. Direktur Krakatau Medika, dr. Neny Herawati, MKKK., menyebut kegiatan ini sebagai upaya menjadikan lingkungan lebih bersih dan sehat, sehingga menekan angka infeksi yang disebabkan oleh sampah. (Kontributor: Agus Wirawan – PT Krakatau Medika)

NMU Treatment Bentuk Apresiasi Perusahaan Terhadap Karyawan

NMU memberikan fasilitas *treatment* dan paket produk *skincare* khusus untuk karyawan, sebagai bentuk apresiasi dan bentuk perhatian kesehatan dan kecantikan kulit. Karyawan berhak mendapatkan layanan tersebut di wilayah kerja unit masing-masing yang terdapat Klinik Estetika Meditama di beberapa zona seperti di Jember, Mojokerto dan Pare. Perawatan yang ditawarkan menggunakan alat kesehatan berteknologi terkini yang teregistrasi serta memiliki izin edar alat kesehatan setelah melalui standardisasi oleh Kemenkes. Alat-alat yang dipakai dalam perawatan kulit antara lain *Mesotherapy Non Needle*, *Skinlight*, *High Intensity Focused Ultrasound* (HIFU), *Intense Pulsed Light* (IPL), *Radio Frequency*, dan *Slimming Treatment* dengan *Slimming Injecton & Body Slimmer*. Spesial di bulan Ramadan & Idulfitri ada program diskon dengan bagi-bagi THR berupa promo diskon khusus hingga 40%. (Kontributor: dr. Yonatha Novara – ESME Jember)



Tips Makanan Sehat Saat Berbuka Puasa

Menurut Lucy Purwanti, Amd.Gz selaku ahli gizi RS Wonolangan, buka puasa yang sehat dan benar dapat membantu mengembalikan stamina tubuh. Ada beberapa tips sehat berbuka puasa, diantaranya menyegerakan berbuka, karena tubuh membutuhkan asupan untuk mengembalikan energi dan melepas dahaga. Selanjutnya, minum air putih yang cukup yakni 2 liter air (8-10 gelas) supaya tubuh bisa berfungsi dengan baik dan kesehatan tetap terjaga. Selain air putih, mengonsumsi makanan yang banyak mengandung air juga dapat mencegah dehidrasi, seperti sup atau buah-buahan kaya air (semangka, melon, atau blewah). Kebutuhan cairan ini harus dipenuhi secara berkala sejak berbuka hingga sahur.



Selain itu, penting mengonsumsi makanan bergizi seimbang, seperti karbohidrat, buah dan sayur, serta makanan kaya protein (daging, ikan, telur, dan kacang-kacangan). Tambahkan makanan olahan susu atau yogurt ke dalam menu makanan buka puasa yang sehat dapat bermanfaat untuk menjaga kesehatan pencernaan. Penting juga menghindari makanan tidak sehat, seperti gorengan secara berlebihan, makanan tinggi lemak, makanan kemasan dan kaleng yang diawetkan, serta makanan mengandung banyak gula dan garam tambahan. (Kontributor: Nelta Batara – RS Wonolangan)